

HerzKlangReise

Klangtrance – Tanzen - Singen
mit Babek Bodien

Durch Ruhe, Klang und Bewegung stimmen wir uns auf das Herz ein und tauchen in den pulsierenden Strom der von Innen kommt.
Kraftvolle Instrumente und berührende Lieder werden dein Erleben inspirieren und dazu einladen loszulassen und zu fließen –
im Liegen entspannt lauschen, fühlen,
mit dem Didgeridoo vibrieren, atmen
zum Pulsschlag der Trommel tanzen,
im Kreis zusammen singen, sich im Herzen verbinden.

Babek Bodien spielt u.a. Schamanentrommel, Didgeridoo, Djembe, Flöte, Gitarre

Wenn du ein Instrument hast das du gerne spielst, bring es mit zu unserer Session wenn du magst.
Für die Gemütlichkeit Decke, Kissen und Yogamatte.
Die HerzKlangReise dauert ca. 2 Stunden.