

Heilklang Ritual
Tages-Workshop mit Babek Bodien
am So., 14. April am Anandahof bei Dresden



Entdecke und nutze den uralten Weg und begib dich mit dem Klang auf eine heilsame innere Reise. Du bist eingeladen mit dem zu kommen was dein Herz bewegt, mit dem was dir auf der Seele liegt, mit deinen Fragen und Gebeten. Wir verbinden uns im Kreis, singen kraftvolle Lieder, entspannen im Liegen, atmen, fühlen und lassen die Musik wirken.

Im Ritual erklingen Schamanentrommel, Didgeridoo, Monochord, Gong, Klangschale und andere Instrumente für dich um tiefgehende und transformierende Erfahrungen zu ermöglichen.

Wir können in ein Trance-Bewusstsein eintauchen, in dem die heilsamen Schwingungen der Musik, Körper und Geist erfüllen und wir durch eine erweiterte Wahrnehmung anders auf uns und das Leben schauen - vielleicht erscheint die Vergangenheit in einem neuen Licht, angestaute Gefühle kommen ins fließen, eine Vision taucht auf und erhellt den Weg der vor uns liegt. Diese Erfahrungen werden abgerundet durch den gemeinsamen, reflektierenden Austausch im Kreis und einfühlsamen Körperkontakt, der uns nährt und erdet. Auch Elemente aus Yoga, Meditation und Tanz ergänzen das Ganze und helfen, die Eindrücke zu verarbeiten und zu integrieren.

Damit wir es schön gemütlich haben, bringe bitte bequeme Kleidung, Decke und Kissen für dich mit. Etwas zum Schreiben, Malen. Gerne auch eigene Instrumente.

Zeit:

Sonntag, 14. April 12 – 18 Uhr

Ort:

Anandahof, Kirchweg 3, 09629 Reinsberg OT Burkersdorf

Kosten:

50,- € / Ermäßigung gern auf Anfrage

Anmeldung:

Babek – Email musik@babekbodien.com, Tel. 0176/4324740

Musik, Infos und mehr unter www.babekbodien.com