

Heilklang Ritual Zyklus

Ernte – Einkehr – Erwachen

4 Wochenenden im Herbst, Winter und Frühjahr 2019/20
mit Babek Bodien, Lara Piezko und Sonna Pia Yiannakar

Entdecke und nutze den uralten Weg und begib dich mit dem Klang auf eine heilsame innere Reise, beginnend im Herbst, durch den Winter, bis in den Frühling. Wir greifen die Themen der Jahreszeiten, der äußeren Natur auf und verbinden sie mit unserer inneren Natur – Ernte, Fülle, Dank – Einkehr, Innehalten, Stille – Träume, Potenzial, Erwachen.

Mit Yoga, Meditation, Redekreis, Singen und Tanzen umrahmen wir die gemeinsame Zeit, in deren Zentrum immer wieder die Heilklang-Sessions stehen.

Schamanentrommel, Didgeridoo, Monochord, Gong, Klangschale und andere Instrumente erklingen für dich, um tiefgehende und transformierende Erfahrungen zu ermöglichen.

Wir können in ein Trance-Bewusstsein eintauchen, in dem die heilsamen Schwingungen der Musik, Körper und Geist erfüllen und wir durch eine erweiterte Wahrnehmung anders auf uns und das Leben schauen -

vielleicht erscheint die Vergangenheit in einem neuen Licht, angestaute Gefühle kommen ins fließen, eine Vision taucht auf und erhellt den Weg der vor uns liegt.

Diese Erfahrungen werden abgerundet durch den gemeinsamen, reflektierenden Austausch im Kreis und einfühlsamen Körperkontakt, der uns nährt und erdet.

Der Ganze Zyklus ist eine Einladung, in einem gemeinschaftlichen, geschützten, liebevollen Raum etwas wachsen zu lassen, was uns tiefer mit uns selber, mit anderen Menschen und mit dem Leben verbindet.

Damit wir es schön gemütlich haben, bringe bitte bequeme Kleidung, Decke und Kissen für dich mit. Etwas zum Schreiben, Malen. Gerne auch eigene Instrumente.

Durch den Zyklus begleiten dich

Sonna Pia Yiannakar

Stimm-, Klang-, und Körpertherapeutin

Behandlung, Coaching, Seminare und Ausbildung

www.yiannakar.de

Lara Piezko

Kreativtherapeutische Leitung der Heiligenfeld Klinik in Berlin, Psychotherapeutin, approbierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (TP), langjährige Meditationserfahrung und Praxis im tantrischen Kriya-Yoga, aktuell in therapeutischer Weiterbildung „Rhythmus, Klang und Körper“

Babek Bodien

Musiker, Liedermacher, Multiinstrumentalist

Weiterbildungen im Bereich Musik-, Körper- und Trancetherapie, TaKeTiNa Rhythmspädagogik, Dances of Universal Peace, Yoga, Thai-Massage, Birth into Being

www.babekbodien.com

Wann und Wo

27.-29. September, Nature Community Schönsee

13.-15. Dezember, Ananda Hof

7.-9. Februar, Ananda Hof

2.-5. April, Nature Community Schönsee

Seminar-Kosten

Für ein Wochenende 200 €, für den ganzen Zyklus 750 € (Ermäßigung gern auf Anfrage)
dazu kommen die Kosten für Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung

bitte melde dich an bei

Babek – Email musik@babekbodien.com, Tel. 0176/43247405
mit der vorab Bezahlung von 200 € für ein WE bzw. 375 € für den ganzen Zyklus
auf folgendes Konto ist die Anmeldung fix

Babek Bodien, Ko. 32445851, BLZ 76010085
IBAN: DE34760100850032445851 BIC: PBNKDEFF
(Betreff: Heilklangritual Zyklus Sept., Dez., Febr., oder Apr. bzw ganz)

Für den ganzen Zyklus bitte die 2. Hälfte 375 € zum Februar-Termin überweisen.

Unterkunft und Verpflegung

bitte reserviere deinen Schlafplatz

Nature Community Schönsee

Mail info@nature-community.de Tel. 09674/92290 www.nature.community.de

Anandahof

Mail kontakt.anandahof@gmail.com Tel. 037324/822600 www.anandahof.de