

Heilklang Ritual

wöchentliche Gruppe mit Babek Bodien
ab Oktober in Berlin Pankow

Entdecke und nutze den uralten Weg und begib dich mit dem Klang auf eine heilsame innere Reise. Du bist eingeladen mit dem zu kommen was dein Herz bewegt, mit dem was dir auf der Seele liegt, mit deinen Fragen und Gebeten. Wir verbinden uns im Kreis, singen kraftvolle Lieder, entspannen im Liegen, atmen, fühlen und lassen die Musik wirken.

Im Ritual erklingen Schamanentrommel, Didgeridoo, Monochord, Gong, Klangschale und andere Instrumente für dich um tiefgehende und transformierende Erfahrungen zu ermöglichen.

Wir können in ein Trance-Bewusstsein eintauchen, in dem die heilsamen Schwingungen der Musik, Körper und Geist erfüllen und wir durch eine erweiterte Wahrnehmung anders auf uns und das Leben schauen - vielleicht erscheint die Vergangenheit in einem neuen Licht, angestaute Gefühle kommen ins fließen, eine Vision taucht auf und erhellt den Weg der vor uns liegt.

Diese Erfahrungen werden abgerundet durch den gemeinsamen, reflektierenden Austausch im Kreis und einfühlsamen Körperkontakt, der uns nährt und erdet. Auch Elemente aus Yoga, Meditation und Tanz ergänzen das Ganze und helfen, die Eindrücke zu verarbeiten und zu integrieren.

Die wöchentlich stattfindende Gruppe ist eine Chance, in einem geschützten Rahmen das wachsen zu lassen, was uns tiefer mit uns selber, mit anderen Menschen, und mit dem Leben verbindet.

Zeit:

9 x Donnerstag 19 – 21.30 Uhr, vom 10. Oktober bis 5. Dezember

Ort:

Yoga mit Herz, Tschaikowskistr. 13, 13156 Berlin Pankow

Kosten:

Für den ganzen Zeitraum 180,- € / Ermäßigung gern auf Anfrage,
für einen Abend 25,- €

Anmeldung:

Babek – Email musik@babekbodien.com, Tel. 0176/4324740