

Workshop mit Babek Bodien

HerzKlangReise

Die HerzKlang Reise ist eine geführte Klangerfahrung, die uns durch den Zauber der Musik mit dem Herzen verbindet. Dabei reisen wir durch drei Abschnitte – einen Tanz-Teil, einen Trance-Teil und einen Chanting-Teil. Kraftvolle Instrumente und berührende Lieder erklingen live für dich und laden ein, zu fühlen, loszulassen und zu fließen. In dem wir mehr und mehr mit dem in Berührung sind, was in uns lebendig ist, kreieren wir einen Raum, zu SEIN, zu HEILEN und zu FEIERN – tanzen, atmen, entspannen, die Erde spüren, singen, sich im Herzen verbinden.

Die TeilnehmerInnen sind eingeladen eigene Instrumente mitzubringen und in bestimmten Teilen zu begleiten.

Babek Bodien spielt u.a. Herztrommel, Gitarre, Flöte, Didgeridoo, Djembe, Gong, Monochord

mehr Infos unter www.babekbodien.com

Workshop with Babek Bodien

HeartbeatJourney

The heartbeat journey is a guided sound experience, using the magic of music to connect with our heart. We are travelling through three stages – a dance part, a trance part and a chanting part. Powerful instruments and soulful songs are played live, inviting you to feel, to let go and flow. As we get more and more in touch with what is alive in us, we create a space to BE, to HEAL and to CELEBRATE - dancing, breathing, relaxing, feeling the ground, singing, connecting through our hearts.

Participants are welcome to bring their instruments and play along in certain parts.

Babek Bodien plays amongst other things Heartdrum, Guitar, Flute, Didgeridoo, Djembe, Gong

More infos www.babekbodien.com